



Method Sheet

Τίτλος δραστηριότητας
Συναντήσεις

Διάρκεια

30 λεπτά ίσως και παραπάνω
ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων.

Συμμετέχοντες
Δεν παίζει ρόλο.

Πρόταση δραστηριότητας από
Δήμητρα Σβήγκου



Method Sheet

Συναντήσεις

Μία συνάντηση αυθορμητισμού και συντονισμού μεταξύ δύο ανθρώπων με μεταφορά στον χώρο.

Στόχοι

Να έρθουν σε επαφή οι συμμετέχοντες, να συνεργαστούν, να λειτουργήσουν οι αισθήσεις τους σε εγρήγορση, να μάθουν να λειτουργούν μέσα σε πλαίσιο επανάληψης.

Υλικά

Άνετα ρούχα και ελεύθερος χώρος για κίνηση.

Προετοιμασία

Ζέσταμα του σώματος.

Μέθοδος αξιολόγησης

Στο τέλος της δράσης μπορούμε να συζητήσουμε με τους συμμετέχοντες πως αισθάνθηκαν με τις τυχαίες συναντήσεις, αν τους δυσκόλεψε η επικοινωνία με τους άλλους και αν ένιωσαν ότι γνώρισαν καινούργια άτομα με αυτόν τον διαφορετικό τρόπο.

Βήματα/οδηγίες

1. Ξεκινάμε δημιουργώντας δύο ομάδες σε γραμμές ο ένας πίσω από τον άλλον στο ένα τέλος της αίθουσας.

Μία ομάδα δεξιά και μία αριστερά .

Οι πρώτοι από κάθε γραμμή θα συναντηθούν στο κέντρο του τέλους της αίθουσας.

Ξεκινούν να κινούνται κατά μήκος της αίθουσας είτε αντιγράφοντας είτε συμπληρώνοντας ο ένας την κίνηση του άλλου.

Κάθε συμμετέχων θα επαναλάβει τουλάχιστον τρεις με τεσσερις φορές την δραστηριότητα αλλάζοντας κάθε φορά ζευγάρι.(Ο συντονιστής πρέπει να φροντίσει να αλλάζει τις σειρές ώστε να αλλάζουν κι οι συμμετέχοντες που συναντιούνται κάθε φορά) 10-.20 λεπτά ανάλογα τον αριθμό των συμμετεχόντων.

2. Κρατάμε τις δύο γραμμές από το προηγούμενο βήμα.

Αυτή τη φορά ο ένας από τους δύο δίνει ένα μοτίβο κίνησης (μία επαναλαμβανόμενη σειρά κινήσεων) και το ζευγάρι του προσπαθεί να το επαναλάβει ταυτόχρονα μαζί του.Μετά ανταλλάζουμε ρόλους.Η μεταφορά του ζευγαριού γίνεται αποκλειστικά κατά μήκος του κάθετου άξονα της αίθουσας.

3. Κρατάμε ακόμα τις δύο γραμμές μόνο που αυτή τη φορά οι συμμετέχοντες ξεκινάνε την κίνηση από μακρινή απόσταση μεταξύ τους .Επίσης μπορούν να αποφασίσουν την διαδρομή που θα ακολουθήσουν όταν συναντηθούν.

Συμβουλές προς τους συντονιστές

Σε αυτή τη δράση είναι σημαντικό να φροντίσουμε οι συμμετέχοντες να αλλάζουν κάθε φορά ζευγάρι. Η κάθε συνάντηση να είναι μία νέα εμπειρία.



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union.
KA2 Strategic Partnerships for Youth 2020-1-FR02-KA227-YOU-018695